

УДК 615.322: 612.017.1

## РОЛЬ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИЙ ПЕЧЕНИ

Пулатова Л.Т., Камалов О.А.  
Университет Альфраганус, Ташкент,  
СП «Luqmoni Hakim stimol», Ташкент

### XULOSA

*Adabiy manbalarni tahlil qilish va o'simlik manbalaridan olingan parhez qo'shimchalarini qo'llash sohasidagi o'zlarining kuzatishlari mualliflarga ayrim jigar kasalliklarining oldini olish va davolashda rioya qilish tavsiya etiladigan asosiy qoidalarni guruhlash va asoslash imkonini berdi. Maqolada tabiiy dorivor o'tlar to'plamidan tayyorlangan «Vita-Com 5» o'simlik choyi parhez qo'shimchasining samaradorligini baholashning dastlabki natijalari keltirilgan. Sinovdan o'tgan mahsulot turli xil etiologiyalarning zaharlanishi holatlarida jigar va o't pufagining funktsiyalarini tiklashga yordam beradi.*

**Kalit so'zlar:** biologik faol qo'shimchalar, o'simlik ekstraktlari, dorivor o'simliklar, jigar faoliyatini tiklash, ovqat hazm qilishni normallashtirish.

### ВВЕДЕНИЕ

На сегодняшний день, актуальность проблемы восстановления иммунологических нарушений с помощью иммунокорректирующих средств, имеет важное значение, т.к. почти любое заболевание сопровождается развитием патологических иммунодефицитных состояний. Пищевые и травяные добавки становятся достаточно популярными и по данным исследований ряда авторов, их принимают более 50% взрослого населения развитых стран. [1-2] Одним из перспективных направлений, является создание иммуномодуляторов среди средств растительного происхождения – БАДов, преимущество которых заключается в том, что они действуют на организм всем комплексом содержащихся в них веществ. Кроме того, комплексные препараты растительного происхождения имеют ряд преимуществ перед синтетическими препаратами, а именно, мягкое иммуномодулирующее действие, низкую токсичность, отсутствие побочных эффектов, обеспечивают активацию функций не только иммунной, нервной, но и эндокринной систем благодаря наличию комплекса биологически активных веществ. [16]

В ряде работ представлены данные, согласно которым, БАДы содержат вещества, способные активировать определённые компоненты иммунной системы, в частности фагоциты или лимфоциты, повышая тем самым сопротивляемость организма различного рода инфекциям. [6-7, 15] Кроме того, обладая иммуносупрессивным действием, снижающим активность иммунной системы, БАДы находят практическое применение также при аутоиммунных заболеваниях.

### SUMMARY

*An analysis of literary sources and their own observations in the field of application of dietary supplements of plant origin allowed the authors to group and substantiate the main provisions that are advisable to adhere to in the prevention and treatment of certain liver diseases. The paper presents preliminary results of the evaluation of the effectiveness of the dietary supplement herbal tea «Vita-Com 5», prepared from a collection of natural medicinal herbs. It is shown that the tested product helps restore the functions of the liver and gall bladder, in cases of poisoning of various etiologies.*

**Keywords:** biologically active additives, plant extracts, medicinal plants, restoration of liver function, normalization of digestion.

ях.

Вышеназванные исследования, несмотря на различие подходов, представляют интерес, прежде всего с точки зрения определения наличия положительных эффектов, оказываемых со стороны БАДов. Анализ литературных данных показал значительный вклад БАД, при их систематическом применении, в профилактику и лечение различных заболеваний, в частности:

- в области кардиологии БАДы (витамины, макро- и микроэлементы, аминокислоты) показали высокую эффективность в комплексной терапии и профилактике, обеспечивая клинически значимый кардиопротективный эффект, способствующий повышению сократительной способности миокарда. Кроме того, отмечается нормализация таких показателей, как липидный спектр плазмы крови, мягкое снижение артериального давления, коррекция нарушений микроциркуляции, а также восстановление ритма сердца; [8]

- установлено, что ряд митохондриальных заболеваний, приводящих к глубокому нарушению функции сердца, поддаются лечению с использованием коэнзима Q10 и L-карнитина; [17]

- в области пульмонологии БАДы применяются как вспомогательные средства, усиливающие эффект от применения антибиотиков и нивелирующими побочные эффекты в виде дисбактериозов. Кроме того, БАДы, содержащие растения со стероидоподобным действием, а также омега-3 и магний используются в составе средств, применяемых для лечения бронхиальной астмы и хронического обструктивного брон-

хита; [3, 15]

- для стимуляции иммунитета применяют различные производные эхинацеи пурпурной, обладающей иммуномодулирующим действием. Препараты подобного рода рекомендуют для лечения простудных заболеваний и гриппа, а также в качестве вспомогательных средств при длительном лечении хронических воспалительных заболеваний. Также отмечено применение БАДов при лечении системного атеросклероза, кардиомиопатий, миокардиодистрофий [5, 11];

- эубиотики, а также протеолитические ферменты, обладающие отхаркивающим, противовоспалительным, бронхорасширяющим, муколитическим действием, используются в медицинской практике при комплексном лечении и профилактике острых, в том числе хронических неспецифических заболеваний легких и бронхов; [14]

- в гастроэнтерологии БАДы применяются в комплексе с лекарственными препаратами для лечения и вторичной профилактики язвенных поражений желудочно-кишечного тракта, запоров, дисбактериозов, ферментативной недостаточности, дискинезий желчевыводящих путей, синдрома мальабсорбции, а также заболеваний мочевыводящих путей [13, 18];

- БАДы применяются как средства комплексного безоперационного лечения желчнокаменной болезни, а также для восстановления и поддержания функции печени после перенесенного острого гепатита и при лечении хронического гепатита. Отмечено их перспективное использование как безопасных средств для уменьшения выраженности воспалительного процесса, иммуномодуляции, для эффективной реминерализации в области ревматологии, учитывая множественные побочные эффекты, а иногда и прямое токсическое воздействие большинства лекарственных препаратов базисного действия. Появилась возможность снижения доз иммуносупрессантов и кортикостероидов при их сочетании с рядом БАД; [5, 12]

- БАДы играют немаловажную роль в неврологической практике, обеспечивая, не только поддержание оптимального микронутриентного состава в центральной и периферической нервной системе (нейротропные витамины, микроэлементы, аминокислоты, фосфолипиды), но и мягкую регуляцию нарушенных функций с использованием тонизирующих, в том числе седативных растений. Показан клинический опыт применения БАДов при лечении внутричерепной гипертензии, астенического синдрома, дисциркуляторной энцефалопатии, в том числе для задержки прогрессирования сенильной деменции; [17]

- БАДы обладают антиоксидантным действием, которое проявляется в прямых реакциях нейтрализации свободных радикалов в опосредованных реакциях накопления вторичных продуктов перекисного окисления; [4]

- оказывают антиоксидантное действие, снижая в эритроцитах уровень МДА и повышая АОА в плазме крови, смещая баланс между процессами перекисного окисления липидов и механизмами антиоксидантной защиты клетки в сторону последней [17];

- обеспечивают восполнение дефицита микро- и макроэлементов, витаминов, минеральных компонентов, а также и других полезных для организма веществ, являясь одной из основных составляющих здорового питания человека [4].

Важным органом, который принимает участие в обеспечении иммунологической реактивности и развитии аллергических реакций, является печень –выполняющая фильтрацию токсинов и поддерживающая обмен веществ. В то же время, изменения функционального состояния иммунокомпетентных клеток являются причиной развития патологических процессов в печени, приводящих к снижению функциональности органа. В связи с этим, актуальным становится практическое применение БАД, в состав которых входят вещества, поддерживающие процессы очищения, стимулирующие выработку желчи и защищающие клетки печени от разрушения, а также способствующие нормализации пищеварения.

Несмотря на представленные положительные эффекты действия БАД, необходимо отметить, что природные продукты и вещества, составляющие их основу, не могут избавить от всех недугов, однако их применение способствует профилактике многих заболеваний. Существуют достоверно установленные связи между дефицитом определённых питательных веществ и риском возникновения той или иной болезни. Например, между недостаточным потреблением кальция и остеопорозом, низким потреблением пищевых волокон зерновых продуктов, плодов и овощей и ишемической болезнью сердца. [5, 10]

Учитывая вышесказанное, в данной работе представлены результаты оценки эффективности биологически активной добавки к пище фиточай «Вита-Ком 5», приготовленной из сбора натуральных целебных трав, способствующих восстановлению функций печени и желчного пузыря, при отравлениях различной этиологии.

#### МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В работе представлен сравнительный анализ исследований в области изучения актуальности применения БАДов растительного происхождения. Проведена оценка переносимости, безопасности и изучения клинической эффективности БАД к пище фиточай «Вита-Ком 5» для печени при комплексной терапии у пациентов с токсическим гепатитом и хроническим холециститом. Рецептурный состав 100 гр продукта содержит в оптимально подобранном количественном соотношении следующие растительные компоненты – расторопша (зёрна) 10 гр., цветки бессмертника 20 гр., листья мяты перечной 30 гр., полевой хвощ 30 гр., кукурузные рыльца 10 гр. Состав комплекса содержит горькие гликозиды, алкалоиды,

органические кислоты, сапонины, полисахариды, большие количества кремниевой кислоты, микроэлементы, витамины.

### РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ

В медицинской практике, хронические гепатиты представляют собой серьёзную проблему для человечества. Распространённость гепатита А, являющегося основной причиной гепатита, существенно увеличилось в результате различных химических лекарственных препаратов, алкоголя и воздействия токсико-химических веществ. [9, 12]

Вирус гепатита А относится к числу распространённых инфекций пищевого происхождения и в мире ежегодно регистрируется около 1,5 млн случаев этого заболевания. При токсическом гепатите, применение растительных лекарственных средств, предлагает новые возможности для лечения людей, страдающих гепатитом различных групп.

В связи с этим, в наших исследованиях мы проводили оценку переносимости БАД к пище фиточай «Вита-Ком 5», эффективности её использования в отношении пациентов с хроническим гепатитом и хроническим холециститом, определение показателей суммарного действия на ЖКТ, в том числе установление характера и частоты встречаемых побочных реакций. Комплексное обследование включало сбор жалоб и анамнеза, исследование клинического и биохимического анализа крови, составление динамики изменения жалоб при лечении с использованием фиточай «Вита-Ком 5». Приём БАДов к пище фиточай «Вита-Ком 5» для печени – по половине стакана в тёплом виде 3-4 раза в день за 30 минут до еды в течении 20 дней, способствует исчезновению синдрома в брюшной полости, вздутия живота, диспепсических проявлений. Препарат способствует купированию цитолитического, холестатического, воспалительного синдромов, улучшению белково-синтетической функции печени.

Оценка переносимости БАД к пище фиточай «Вита-Ком 5» свидетельствовала о хорошей переносимости БАД к пище в течении 20-ти дневного периода исследований, появление побочных эффектов не было отмечено.

### ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Анализируя аспекты практического применения БАД, мы приходим к выводу о том, что фиточай «Вита-Ком 5» имеет положительный эффект при комплексной терапии у пациентов с токсическим гепатитом и хроническим холециститом. Показания к применению свидетельствуют о том, что испытуемое средство может быть использовано во время профилактики рецидивов и предотвращения перехода болезни в хроническую форму. Кроме того, было отмечено отсутствие побочных эффектов, а также токсичности. Полученные показатели стабильной физиологичности фиточая «Витакомплекс 5» дают возможность применять его длительное время.

На основании проведённых исследований, эф-

фективность фиточай «Витакомплекс 5» можно объяснить совокупным действием комплекса биологически активных веществ, обладающих выраженными свойствами, улучшающими функциональную активность печени у пациентов с заболеваниями печени и желчевыводящих путей. Данные показатели позволяют рекомендовать его для дальнейшего изучения с целью создания новых растительных иммуномодулирующих препаратов.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Австриевских А.Н., Вековцев А.А., Позняковский В. М. Продукты здорового питания: новые технологии, обеспечение качества, эффективность применения: [монография]. Новосибирск: Сибирское университетское изд-во, 2005. 416 с.
2. Алексеева Л.П., Хаитов Р.М. Регуляторная роль иммунной системы в организме // Российский физиологический журнал. – 2010. – №8. – С. 787 – 805.
3. Булгакова В.А. Иммуномодуляторы для профилактики и лечения острых респираторных инфекций: эффективность азоксимера бромид // Терапевтический архив. – 2014. – №12. – С. 92 – 97.
4. Герасименко Н.Ф., Позняковский В.М., Челнакова Н.Г. Методологические аспекты полноценного, безопасного питания: значение в сохранении здоровья и работоспособности // Человек. Спорт. Медицина. 2017. – Т.17. – № 1. – С. 79 – 86.
5. Дыдыкина И.С., Дибров Д.А., Нурбаева К.С. Биологически активные добавки в XXI веке: неденатурированный коллаген II типа как пример для надлежащей медицинской практики // Современная ревматология. – 2020. – № 14 (2). – С. 131 – 137.
6. Евстифеева Т.А. Иммунотропные свойства биологически активных продуктов, полученных из зверобоя продырявленного // Экспериментальная и клиническая фармакология. – 1996. – Т.59. – №1. – С. 51 – 54.
7. Камалов О.А., Пулатова Л.Т. Перспективы использования БАД для коррекции вторичных иммунодефицитов // VII Междун. научно-практ. конф. в рамках ANaMed UniForum, посвященной 80-летию Р. Дильбарханова «Формирование и перспективы развития научной школы фармации: преемственность поколений». – 2025. – С. 47 – 50.
8. Лобода А.В. Разработка технологии и рецептуры БАД «Сквален-лецитин» на основе семян амаранта: Автореф. дис. канд. техн. наук. Краснодар, 2009. с.24.
9. Пулатова Л.Т., Камалов О.А. Практические аспекты классификации БАД на основе растительного сырья // The scientific heritage. – № 160. – 2025. – С. 53 – 57.
10. Сергунова Е.В. Изучение состава БАВ лекар-

- ственного растительного сырья различных способов консервации и лекарственных препаратов на их основе: Автореф.дис. ... д-ра. фарм. наук. Москва, 2016. с.43.
11. Сетдикова Н.Х., Латышева Т.В. Применение иммуномодуляторов в общеклинической практике // Аллергология. – 2010. – №2 (53). – С. 9 – 13.
  12. Убеева Е.А., Николаев С.М. Основные направления фитотерапии заболеваний печени // Вестник Бурятского государственного университета. Медицина и фармация. – 2017. – Вып.3. – С. 1 – 9.
  13. Хребтовский М.А. Изучение иммуномодулирующей активности комплексного растительного средства: Дисс. канд. мед. наук. – Улан-Удэ. – 2007. – 126 с.
  14. Хобракова В.Б., Шоболова А.Б., Оленников Д.Н. Влияние сухого экстракта софоры желтоватой и выделенных из неё фракций на состояние клеточного звена иммунного ответа // Бюллетень ВСНЦ СО РАМН. – 2010. – №2 (72). –С. 219 – 221.
  15. Хобракова В.Б. Перспективы использования средств растительного происхождения для коррекции иммунодефицитов // Бюллетень ВСНЦ СО РАМН. – 2010. – №3 (73). –С. 278 – 280.
  16. Хаитов Р.М., Пинегин Б.В. Современные иммуномодуляторы. Классификация, механизм действия // Российский аллергологический журнал. – 2005. – №4. – С. 30 – 43.
  17. Шутникова А.Л. Иммуномодулирующие и антиоксидантные свойства биологически активных веществ из морских гидробионтов и их использование в гериатрической практике // Автореф.... кан. мед. наук. – Владивосток. – 2009. – 25 с.
  18. Farmonova N.T., Pulatova L.T. and et. Chemical composition of the urology collection // Химия растительного сырья. – 2021. – (1). – р.р. 227 – 232.
-